



Hospital Casa de Salud

HOSPITAL CASA DE SALUD

CANASTILLA DE LA MADRE Y DEL RECIEN NACIDO

A continuación, les mostramos algunas recomendaciones para preparar la canastilla ante el próximo nacimiento de su bebé.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA

Aunque la mamá y el recién nacido no van necesitar muchas cosas en la maternidad, conviene prepararlas con un mes de antelación. La cantidad de prendas dependerá del tiempo que vaya a estar ingresada. A continuación le indicamos una lista de lo que puede necesitar durante su estancia.

La ropa de cama, de cuna, toallas, compresas, gasas, antiséptico y alcohol así como todo el material hospitalario los facilitamos en la maternidad.

Para la madre

Se recomienda llevar prendas cómodas, fáciles de poner y quitar. Es preferible que sean de tejidos naturales. Las prendas nuevas deben lavarse antes de su estreno.

- 2 ó 3 camisones abiertos por delante.
- 2 ó 3 sujetadores de lactancia.
- 12 braguitas desechables.
- una bolsa para la ropa sucia.
- una faja posparto (si lo ha aconsejado el médico).
- una bata y un par de zapatillas.

Una bolsa de aseo con al menos: cepillo y pasta de dientes, gel y champú, peine y discos protectores de lactancia.

Para el padre

- Cámara de fotos para retratar momentos inolvidables en nuestra maternidad.



Hospital Casa de Salud

HOSPITAL CASA DE SALUD

CANASTILLA DE LA MADRE Y DEL RECIEN NACIDO

A continuación, les mostramos algunas recomendaciones para preparar la canastilla ante el próximo nacimiento de su bebé.

Para el bebé

Prendas para mudarle dos veces al día. Hay que evitar las prendas con lazos, botones y cremalleras; es mejor el velcro o los automáticos.

Deben ser de tejidos naturales. Las prendas nuevas deben lavarse antes de su estreno (con jabón neutro y sin suavizante) para evitar irritaciones de su delicada piel.

Para el paritorio:

- 1 pijama.
- 1 body o camiseta.
- 1 pañal.
- 1 toquilla/ arrullo.
- 1 gorrito.
- 1 par de patucos.

Para el resto de la estancia:

- 5 ó 6 bodies.
- 2 pares de calcetines o patucos.
- 5 ó 6 jerséis y polainas o pijamas.
- 5 ó 6 baberos.
- 1 toquilla o arrullo y un saco para sacarle de la clínica si hace frío.
- Pañales, toallitas, crema protectora para el culito, jabón de baño y loción hidratante.
- 1 cambiador.
- 1 gorrito de algodón o de lana.